

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΟΡΘΟΜΟΡΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΚΩΔΙΚΑΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ

1. Ο/η ιατρός που φέρει τον τίτλο «Σύμβουλος Ορθομοριακής Διατροφικής Ιατρικής» θεωρείται ότι εξασκεί την θεραπευτική πρακτική σύμφωνα με τις αρχαίες ελληνικές παραδόσεις του Ιπποκράτη και των αρχαίων Ασκληπιείων, αλλά λαμβάνοντας υπόψη τα σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα και γνώσεις. Αυτές οι γνώσεις και τα επιστημονικά δεδομένα εκπροσωπούνται από την Ορθομοριακή Διατροφική Ιατρική (Ο.Δ.Ι.).
2. Ακολουθεί και εφαρμόζει πιστά τις αρχές που αντιπροσωπεύουν οι ρήσεις «Η τροφή να είναι το μόνο σου φάρμακο», «Φύσις νόσων ιατρός», «Το προλαμβάνειν καλύτερο του θεραπεύειν» και «Αν δεν μπορείς να ωφελήσεις, τουλάχιστον μη βλάπτεις».
3. Αντιμετωπίζει τον κάθε πάσχοντα που αναλαμβάνει να βοηθήσει και να υποστηρίξει μέσω της θεραπευτικής πρακτικής ως τελείως ξεχωριστή και ιδιαίτερη περίπτωση, σύμφωνα με την αρχή της βιοχημικής ιδιαιτερότητας του κάθε ανθρώπου. Ότι, δηλαδή, είμαστε όλοι διαφορετικοί και μοναδικοί, ο καθένας με την δική του Νοοτροπία, Διατροφή και Τρόπο ζωής, τις επιγενετικές επιρροές του περιβάλλοντος και την κληρονομικότητα.
4. Προσπαθεί να αντιμετωπίζει το κάθε άτομο ως μία ενιαία ολότητα Νου, Ψυχής και Σώματος. Όταν ένα μέρος παρουσιάζει παθολογικά συμπτώματα, τότε το όλον επίσης πάσχει.
5. Θεωρεί ότι δεν υπάρχουν ασθένειες, αλλά μόνο επίπεδα υγείας. Αυτό σημαίνει επίπεδα κυτταρικής λειτουργίας. Ο στόχος είναι η αναβάθμιση της κυτταρικής λειτουργίας και η επίτευξη υψηλών και μόνιμων επιπέδων υγείας.
6. Ο ρόλος του Συμβούλου της Ορθομοριακής Διατροφικής Ιατρικής είναι να συμβουλευεί τον πάσχοντα σωστά όσον αφορά την υγιή Νοοτροπία, Διατροφή και Τρόπο ζωής, την πρόληψη και τα πραγματικά αίτια των παθολογικών συμπτωμάτων.
7. Ο σκοπός του Συμβούλου της Ορθομοριακής Διατροφικής Ιατρικής είναι να διδάξει τον πάσχοντα πως θα γίνει ιατρός του εαυτού του μέσα από τους τρεις

άξονες εφαρμογής - Νοοτροπία, Διατροφή και Τρόπο ζωής - και τη συνεχή ενίσχυση των πέντε Θεμελίων, όπως αυτά έχουν ορισθεί από την Ο.Δ.Ι. Επ' ουδενί δεν θα πρέπει να δημιουργήσει την εντύπωση στον πάσχοντα ότι είναι ο ίδιος ανίκανος να αυτοθεραπευτεί ή να δημιουργήσει σχέση εξάρτησης με τον σύμβουλο της Ο.Δ.Ι.

8. Τηρεί απόλυτη εχεμύθεια όσον αφορά τα παθολογικά συμπτώματα του ατόμου που τον/την επισκέπτεται, και τις λεπτομέρειες του ιατρικού ιστορικού που παίρνει. Καθορίζει τον χρόνο της κάθε επίσκεψης, καθώς και τη συχνότητα και τον αριθμό των επισκέψεων που είναι απόλυτα αναγκαίος σύμφωνα με την εκτίμησή του ως προς τα επίπεδα υγείας του ατόμου. Ο στόχος είναι να επιτευχθεί το επιθυμητό αποτέλεσμα., δηλαδή η πλήρης απουσία παθολογικών συμπτωμάτων και η επίτευξη υψηλών επιπέδων ψυχικής και σωματικής υγείας.
9. Σέβεται απόλυτα την επιθυμία του πάσχοντα να μην ακολουθήσει τις συμβουλές που του δίνει, καθώς και την μέθοδο της Ο.Δ.Ι. Δεν προσπαθεί με κανένα τρόπο να εκφοβίσει ή να πιέσει τον πάσχοντα να συμμορφωθεί με τις υποδείξεις του/της.
10. Δεν προσπαθεί επ' ουδενί να πείσει τον πάσχοντα να εγκαταλείψει την φαρμακευτική αγωγή που ήδη λαμβάνει ή να μην ακολουθήσει τις οδηγίες του συμβατικού ιατρού που το παρακολουθεί ή κάποια μέθοδο εναλλακτικής θεραπείας που ήδη εφαρμόζει. Αντίθετα, το ενθαρρύνει να συμβουλευτεί τον ιατρό του ή τον εναλλακτικό θεραπευτή όσον αφορά την εφαρμογή της Ο.Δ.Ι., παράλληλα με τη μέθοδο που ήδη έχει επιλέξει και να επιζητήσει την επαφή με τους άλλους θεραπευτές για καλύτερο συντονισμό των προσπαθειών του και για βέλτιστα αποτελέσματα στην αποκατάσταση υψηλών επιπέδων υγείας του ατόμου.
11. Προτείνει μόνο εξετάσεις, σκευάσματα και γενικά ορθομοριακά θεραπευτικά πρωτόκολλα, τα οποία θεωρεί ότι είναι απαραίτητα για τον πάσχοντα. Επ' ουδενί δεν συνιστά κάτι επί πλέον με σκοπό το κέρδος.
12. Ενεργεί πάντα με μόνο γνώμονα την ταχύτερη και πιο μόνιμη επίτευξη υψηλών επιπέδων υγείας του ατόμου και θεωρεί επιτυχία τη συνεχή διατήρηση της υγείας του και την αποφυγή υποτροπής. Προς αυτό τον τελικό σκοπό, δηλαδή την επίτευξη και διατήρηση υψηλών επιπέδων υγείας του ατόμου, και όχι μόνο την αντιμετώπιση των παθολογικών συμπτωμάτων, πρέπει να επικεντρώνονται οι προσπάθειες του Συμβούλου της Ορθομοριακής Διατροφικής Ιατρικής.